



FISIOTERAPIA PAVIMENTO PELVICO

**Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
nell'incontinenza urinaria femminile e maschile**

Docente:

Arianna Bortolami. Fisioterapista, diplomata come Terapista della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall'anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International Uro Gynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova.



Introduzione:

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole. Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

Obiettivi:

- conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico;
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo,
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

Perché partecipare:

Con questo corso il Fisioterapista impara a riconoscere i sintomi riferiti dal paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena, a conoscere le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia del pavimento pelvico, a fare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria di origine non neurogena, a fare la pianificazione del trattamento riabilitativo, ad utilizzare le tecniche e gli strumenti (esercizio terapeutico, bladder training, terapia comportamentale, biofeedback, stimolazione elettrica, coni vaginali, ausili assorbenti), a effettuare la valutazione dei risultati.



Quando

6-7 aprile 2019



Dove FIRENZE

Centro Servizi e Formazione
Montedomini "Il Fuligno"
Via Faenza 48



Orario

Registrazione: ore 13.30
Corso:
ore 14.00 – 16.00 (1° giorno)
ore 8.30-16.30 (2° giorno)



Destinatari

Fisioterapisti



Partecipanti

min. 13 – max 25



Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 440,00
SOCI AIFI TOSCANA € 410,00



Termine iscrizioni

20 marzo 2019



Per informazioni

info@sinergiaesviluppo.it
www.sinergiaesviluppo.com

Modalità di iscrizione

Per accedere all'iscrizione on line è necessario:



1. Entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.com e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI ORA** ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata.
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione compilando i campi richiesti.



Programma

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
13.30	Registrazione Partecipanti				
14.00	<ul style="list-style-type: none"> - Presentazione ed Obiettivi del Corso. - La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria. - La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. <p>ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico</p>	Lezione frontale	<p>Saper Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con incontinenza.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e del basso tratto urinario.</p>	2	00
16.00	<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cenni storici - Evidenza scientifica in letteratura - Principi biomeccanici e neurofisiologici - Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinari - Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria <ul style="list-style-type: none"> ◦ Colloquio verbale ◦ Posizione del paziente ◦ Osservazione visiva ◦ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) 	Esercitazione Pratica e di gruppo	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria di origine non neurogena.</p>	1	00
17.00	<ul style="list-style-type: none"> - Diario minzionale - Test e questionari - Cenni ed esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico 	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena.	1	30
18.30	Conclusione prima giornata				

18.30 – 20.00 PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.



Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: esercizio terapeutico	Sessione pratica		1	00
9.30	Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esercitazione Pratica e di gruppo		3	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: <ul style="list-style-type: none"> ◦ biofeedback ◦ stimolazione elettrica funzionale ◦ coni vaginali ◦ trattamento comportamentale ◦ autotrattamento a domicilio ◦ ausili assorbenti 	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	45
14.45	Esercitazione per l'utilizzo di elettromedicali e strumenti: - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria. - Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezione frontale	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	45
15.30	Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione	Esercitazione Pratica di gruppo		0	45
16.15	Coffee Break				
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) - svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) - valutazione dei risultati o discussione	Esercitazione Pratica di gruppo	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati	1	30
17.00	RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con	0	30





			il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.		
17.30	Domande e discussione			0	30
18.00	Documentazione ECM				